

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu

Okres	10.03.2025 - 21.03.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10.03.2025 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) pasztetem drobiowym, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - banan	zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z kaszą jaglaną (4), jogurtem naturalnym (2) zielona pietruszką ryż gotowany na mleku (2), zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot	kanapki z masłem (4)(2), szynka gotowana, zielona sałata, herbata ziołowa z cytryną
11.03.2025 Wtorek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) kielbaski orawskie, ketchup, herbata ziołowa z cytryną II śniadanie - jabłko	żurek na wywarze mięsno-warzywnym (3), z ziemniakami, zieloną pietruszką ziemniaki, pieczeń rzymska, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot	kisiel z tartym jabłkiem, biszkopty (2)(4)(8)
12.03.2025 Środa	SZWEDZKI STÓŁ: pieczywo mieszane (4) z masłem (2) polędwica drobiowa, ser żółty (2), dżem, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa marchewkowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką makaron tagliatelle (1)(4) ze szpinakiem, mięsem drobiowym i pomidorkami koktajlowymi, kompot	kanapki z masłem (2)(4), pomidorem, zieloną cebulką, kawa zbożowa z mlekiem (2)(4)
13.03.2025 Czwartek	paluch mleczny (4) z masłem (2) twarożkiem śmietankowym, mleko (2) II śniadanie - sok 100%	zupa krem z pieczonych buraków na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi, jogurtem naturalnym (2) zieloną pietruszką kasza pęczak (4), gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot	drożdżówka z posypką (1)(2)(4), jabłko
14.03.2025 Piątek	chleb żytni ze słonecznikiem(4) z masłem (2), polędwicą sopocką, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa cebulowa na wywarze warzywnym z makaronem (1)(4) jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna z pieca, marchewka mini, kompot	serek waniliowy (2), pomarańcze
17.03.2025 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), szynką konserwową, sałata zieloną, herbata ziołowa z cytryną II śniadanie - mandarynka	zupa dyniowy na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką naleśniki (1)(2)(4)z bananem i polewą czekoladową, kompot	kanapki (4) z masłem (2), pastą rybną, ogórkiem zielonym, herbata owocowa
18.03.2025 Wtorek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), kielbasą krakowską, pomidorem, bawarka (2) II śniadanie - jabłko	rosół (3) z makaronem (1)(4), natką pietruszki kasza gryczana (4), potrawka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	puchar owoców (pomarańcze, banany, gruszki), batonik zbożowy (4)
19.03.2025 Środa	pieczywo żytnie ze słonecznikiem (4) z masłem (2), pasta z wędliny i jajek (1) z pomidorem, herbata owocowa II śniadanie - jabłko	zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ryżem, natką pietruszki ryż, polędwiczki wieprzowe duszone z ziołami, kapusta czerwona, kompot	wafle kukurydziane z masłem (2), dżemem, bawarka (2)
20.03.2025 Czwartek	pieczywo wiejskie (4) z masłem (2), zupa mleczna z ryżem II śniadanie - apiterapia (napój z miodem i cytryną)	zupa z fasolką szparagową na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką białe kluski (1) okraszone boczkiem i cebulką, surówka selerowa z ananase, kompot	ciastka misie lubisie (2)(4)(8), banan
21.03.2025 Piątek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), pastą z makreli, ogórek kiszony, herbata owocowa II śniadanie - gruszka	zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym (3), z kaszą manną (4), jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna panierowana (1)(4), kapusta kiszona, kompot	mus owocowy, ciastka owsiane (1)(2)(4)

14 alergenów, które mogą znajdować się w potrawach: jajka(1), mleko(2), sezam(6), soja(7), seler(3), ziarna zbóż(4), gorczyca(7), ryby(5), orzeszki ziemne(8), łubin(9), skorupiaki(10), mięczaki(11)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor