

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu

Okres	27.01.2025 - 07.02.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.01.2025 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), pasztetem drobiowym, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną II śniadanie - banan	zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym (3) z warzywami, zieloną pietruszką kasza manna (2), mus truskawkowy, kompot	pieczywo pszenne (4) z masłem (2), szynką konserwową, sałatą zieloną, herbata ziołowa
28.01.2025 Wtorek	bułka mleczna (4) z masłem (2), żółtym serem, papryką czerwoną, kakao (2) II śniadanie - apiterapia (napój z miodem i cytryną)	zupa ryżowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z zielonym groszkiem, natką pietruszki ziemniaki, filet z indyka duszony w ziołach, sałatka selerowa z jabłkami, kompot	jabłko, prince-polo (1)(4)(8)
29.01.2025 Środa	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), kielbaski orawskie, ketchup, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	żurek na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, natką pietruszki ziemniaki, jajko (1) w sosie koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	kanapki (4) z masłem(2), twarożkiem (2) z rzodkiewką, kawa zbożowa (2)(4)
30.01.2025 Czwartek	pieczywo razowe (4) z masłem (2), szynką drobiową, pomidorem, herbata owocowa II śniadanie - mandarynki	zupa marchewkowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką kasza jęczmienna (4), gulasz wołowy, kapusta czerwona, kompot	budyń waniliowy (2), z musem malinowym, herbatniki zbożowe (1)(2)(4)
31.01.2025 Piątek	pieczywo żytnie ze słonecznikiem (4) z masłem (2), polędwicą sopocką, pomidorem, herbata ziołowa II śniadanie - jabłko	zupa krem pieczarkowy na wywarze warzywnym (3) z makaronem (1)(4), jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna w panierce kokosowej (1)(4), kapusta kiszona, kompot	serek waniliowy (2), pomarańcze
03.02.2025 Poniedziałek	pieczywo żytnie ze słonecznikiem (4) z masłem (2), szynką konserwową, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką pancakes z dżemem, kompot	kanapki (4) z masłem (2), pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym, herbata owocowa
04.02.2025 Wtorek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), zupa mleczna z zacierką (1)(2)(4) II śniadanie - sok 100%	zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami (1)(4), jogurtem naturalnym (2) zieloną pietruszką ziemniaki, potrawka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	kisiel z jabłkami, biszkopty (1)(2)(4)
05.02.2025 Środa	SZWEDZKI STÓŁ: pieczywo mieszane (4) z masłem (2) polędwica drobiowa, ser żółty (2), pasztet kremowy, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką makaron tagliatelle (1)(4) ze szpinakiem, mięsem drobiowym, pomidorkami koktajlowymi, kompot	pieczywo chrupkie (4) z masłem (2), serkiem śmietankowym (2), kawa zbożowa (2)(4)
06.02.2025 Czwartek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), kielbasą krakowską, papryką czerwoną, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	krem cebulowy na wywarze warzywnym (3) z grzankami (2)(4), jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką ziemniaki, nuggetsy drobiowe (1)(4), sałatka warzywna z ogórkiem kiszonym, kompot	pączki z marmoladą (1)(2)(4), kawa zbożowa (2)(4)
07.02.2025 Piątek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), pastą z tuńczyka i jajka, ogórkiem kiszonym, bawarka (2) II śniadanie - mandarynka, sok, cukierki (Ba)	zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba po grecku, warzywa gotowane na parze, kompot	jogurt owocowy (2), herbatniki zbożowe (2)(4)

14 alergenów, które mogą znajdować się w potrawach: jajka(1), mleko(2), sezam(6), soja(7), seler(3), ziarna zbóż(4), gorczyca(7), ryby(5), orzeszki ziemne(8), łubin(9), skorupiaki(10), mięczaki(11)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor