

### Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu

Okres	16.12.2024 - 27.12.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.12.2024 Poniedziałek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) szynką drobiową, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną II śniadanie - banan	zupa ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką kasza manna na mleku (2) z musem truskawkowym, kompot	bułka z masłem (2)(4), pastą z tuńczyka, pomidorem, herbata owocowa
17.12.2024 Wtorek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), frankfurterki, ketchup, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa paprykowa na wywarze warzywnym (3), z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką, ziemniaki, kotlet mielony drobiowo- wieprzowy (2)(1), marchewka z grozkiem, kompot	koktajl truskawkowy (2), chałka z masłem (2)
18.12.2024 Środa	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), jajecznica ze szczypiorkiem (1), herbata owocowa II śniadanie - mandarynka	zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym (3) z makaronem (1)(4), jogurtem naturalnym (2), natką pietruszki ziemniaki, udziec indyczy duszony w sosie własnym, kapusta pekińska, kompot	drożdżówka z marmoladą (1)(2)(4), bawarka (2)
19.12.2024 Czwartek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), południcą sopocką, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa marchewkowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką kaszą pęczak (4), gulasz wołowy, ogórek kiszony, kompot	misie lubisie, pomarańcze
20.12.2024 Piątek	bułka mleczna (4) z masłem (2), dżemem, kakao (2) II śniadanie - apiterapia (napój z miodem i cytryną)	zupa z soczewicą na wywarze warzywnym (3), z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, paluszki rybne (1)(4), kapusta kiszona, kompot	frytki jabłkowe, herbatniki (2)(4)
23.12.2024 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), szynką konserwową, sałata zieloną, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa selerowa na wywarze mięsno- warzywnym (3), z ziemniakami, jogurtem naturalnym(2), zieloną pietruszką makaron z białym serem (2)(4), musem malinowym, kompot	pieczywo pszenne (4) z masłem (2), pastą z tuńczyka, ogórkiem zielonym, herbata owocowa
27.12.2024 Piątek	bułka orkiszowa (4) z masłem (2) z żółtym serem, pomidorem, kawa zbożowa (2)(4) II śniadanie - banan	zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (3) z makaronem, jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką kasza wiejska (4), gulasz drobiowy, surówka z kapusty czerwonej, kompot	mus owocowy, ciasteczka owsiane (2)(4)(8)

14 alergenów, które mogą znajdować się w potrawach: jajka(1), mleko(2), sezam(6), soja(7), seler(3), ziarna zbóż(4), gorczyca(7), ryby(5), orzeszki ziemne(8), łubin(9), skorupiaki(10), mięczaki(11)

### ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor