

**Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu**

<b>Okres</b>	18.11.2024 - 29.11.2024
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
18.11.2024 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), szynką konserwową, papryką czerwoną, herbata z cytryną II śniadanie - mandarynka	zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką makaron razowy z białym serem (1)(2)(4), musem truskawkowym, kompot	pieczywo pszenne (4) z masłem (2), pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa
19.11.2024 Wtorek	bułeczki maślane (4) z masłem (2) i miodem, kakao (2) II śniadanie - apiterapia (napój z miodem i cytryną)	zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (3) z makaronem (1)(4), jogurtem naturalnym (2), natką pietruszki ziemniaki, schab pieczony w ziołach, surówka z białej kapusty, kompot	jabłko, wafel prince polo (1)(4)(8)
20.11.2024 Środa	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), polędwicą sopocką, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa szpinakowa na wywarze warzywnym (3) z ryżem, jogurtem naturalnym (2), natką pietruszki białe kluski (1), pieczeń wieprzowa, kapusta czerwona, kompot	koktajl truskawkowy (2), chałka z masłem (2)(4)
21.11.2024 Czwartek	pieczywo razowe (4) z masłem (2), frankfurterki, ketchup, herbata ziołowa II śniadanie - jabłko	żurek na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką kasza gryczana (4), gulasz drobiowy, sałatka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot	bułka drożdżowa ze śmietaną (1)(2)(4), jabłko
22.11.2024 Piątek	pieczywo żytnie ze słonecznikiem (4) z masłem (2), jajkiem gotowanym (1) ze szczypiorkiem, bawarka (2) II śniadanie - banan	zupa krem porowy na wywarze warzywnym (3) z grzankami (4), jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba duszona w ziołach, marchewka mini, kompot	frytki jabłkowe, biszkopty (1)(2)(4)
25.11.2024 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), kielbasą krakowską, papryką czerwoną, herbata z cytryną II śniadanie - mandarynka	krupnik na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką naleśniki (1)(2)(4) z białym serem (2), kompot	pieczywo pszenne (4) z masłem (2), paszтетem drobiowym, ogórkiem kiszonym, herbata owocowa
26.11.2024 Wtorek	pieczywo wieloziarniste (4) z masłem (2), zupa mleczna z płatkami owsianymi (2) II śniadanie - apiterapia (napój z miodem i cytryną)	rosół na wywarze mięsno-warzywnym (3) z makaronem (1)(4), zieloną pietruszką ziemniaki, potrawka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Misie Lubisie (1)(2)(4), banan
27.11.2024 Środa	SZWEDZKI STÓŁ: pieczywo mieszane (4) z masłem (2), polędwica sopocka, żółty ser (2), jajko gotowane (1), sałata zielona, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa z soczewicą na wywarze warzywnym z ziemniakami (3), jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką risotto z kurczakiem i bukietem warzyw, kompot	bułeczka z masłem (2)(4), twarożkiem z miodem (2), kawa inka z mlekiem (2), banan
28.11.2024 Czwartek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), kielbasą szynkową, sałatą zieloną, herbata ziołowa z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, klopsy wieprzowe (1)(4), buraczki, kompot	kisiel z mandarynkami, biszkopty (1)(2)(4)
29.11.2024 Piątek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) twarożkiem z ziołami (2), kawa zbożowa (2)(4) II śniadanie - jabłko	zupa dyniowa na wywarze warzywnym (3) z makaronem (1)(4), jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna panierowana (1)(4), kapusta kiszona zasmażana, kompot	serek waniliowy (2), pomarańcze

14 alergenów, które mogą znajdować się w potrawach: jajka(1), mleko(2), sezam(6), soja(7), seler(3), ziarna zbóż(4), gorczyca(7), ryby(5), orzeszki ziemne(8), łubin(9), skorupiaki(10), mięczaki(11)

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor