

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu

Okres	24.06.2024 - 28.06.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.06.2024 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), szynką konserwową, sałatą zieloną, herbata z cytryną II śniadanie - banan	zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, natką pietruszki, jogurtem naturalnym makaron (1)(2)(4) z białym serem (2), musem malinowym, kompot	kanapki (4) z masłem (2), pasztetem, ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa
25.06.2024 Wtorek	pieczywo orkiszowe z masłem (2)(4), zupa mleczna (2) z płatkami owsianymi (4) II śniadanie - sok 100%	zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (3) z ryżem, natką pietruszki, jogurtem naturalnym ziemniaki, pieczeń rzymska (1), biała kapusta, kompot	kisiel z jabłkami, biszkopty (1)(2)(4)
26.06.2024 Środa	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), kielbasą żywecią, rzodkiewką, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa ogórkowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, natką pietruszki, jogurtem naturalnym ziemniaki, filet z indyka w sosie własnym, mizeria (2), kompot	koktajl bananowy (2), pieczywo chrupkie (4)
27.06.2024 Czwartek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), polędwicą sopocką, ogórkiem zielonym, herbata ziołowa II śniadanie - kiwi	rosół na wywarze mięsno-warzywnym (3) z makaronem (1)(4), natką pietruszki, ryż, potrawka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	pączki serowe (2)(4), kawa zbożowa (2)(4), jabłko
28.06.2024 Piątek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) żółtym serem (2), rzodkiewką, bawarka (2) II śniadanie - jabłko	krem z groszku zielonego na wywarze warzywnym (3) z płatkami kukurydzianymi, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna w panierce kokosowej (1)(4), surówka z kiszonej kapusty, kompot	serek waniliowy (2), jabłko

14 alergenów, które mogą znajdować się w potrawach: jajka(1), mleko(2), sezam(6), soja(7), seler(3), ziarna zbóż(4), gorczyca(7), ryby(5), orzeszki ziemne(8), łubin(9), skorupiaki(10), mięczaki(11)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor